

LE
2 OCTOBRE
2021

Un bon bol d'air



À Bourbon l'Archambault, au Château Bignon
de 14h à 20h30

Tous dehors pour
découvrir les bienfaits de la
nature pour la santé et des
ressources près de chez-vous.

Gratuit
Et pour tous

AU PROGRAMME

14h : Ouverture du forum

De 14h à 18h : Balades et activités de nature

Activités sportives et de bien-être

Expositions et animation de prévention santé

14h30 : Conférence théâtralisée «Un bon bol d'air»

18h : Projection du film «De nature Bourbonnaise» de Focalis (90')

[La bande annonce](#) du film.

19h30 : Débat

20h30 : fin du forum

La conférence théâtralisée «Un bon bol d'air»

Connaissez-vous le syndrome du manque de nature ? Au cours de la première partie de l'atelier, vous découvrirez ce syndrome, un recueil d'études scientifiques et médicales et d'autres éléments qui mettent en évidence les bienfaits d'un contact à la nature pour notre santé.

Pass sanitaire requis pour les activités proposées en intérieur.

LES ACTEURS PRESENTS



Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Perrine Garcia - g.perrine03@gmail.com

Pascal Moulin - pascalemoulin@adater.org

