

PROGRAMME PÔLE FAMILLE



**CENTRE SOCIAL
ADÉQUAT**



2021

**D'OCTOBRE
A DÉCEMBRE**

ADÉQUAT, Place de l'église - 03160 Bourbon l'Archambault
04 70 67 12 63



Ateliers des parents

Venez échanger avec d'autres parents sur la parentalité et essayer les outils de Stéphanie Martin, accompagnante en parentalité

**15 octobre, 26 novembre, 10 décembre de 20h à 22h au
centre social ADÉQUAT**

Ateliers Mes parents et Moi : rencontre autour du sport

1 samedi matin par mois (de 9h30 à 11h), venez avec vos enfants de 3 à 12 ans pour vivre un moment de partage ludique et d'échanges avec d'autres familles

16 octobre à Vieure

27 novembre à Saint Hilaire

12 décembre à Franchesse

Animations diverses

Journée des droits de l'enfants 20 novembre 2021

10h-12h : Initiation aux gestes de premiers secours parents/enfants

17h-19h : Atelier des parents

19h-20h : Apéro et repas partagé

20h-22h : Projection/débat

Au centre social ADÉQUAT

Atelier Mes parents et Moi :

Initiation aux gestes de premiers secours

Le 20 novembre, le 4 décembre et le 18 décembre de 10h à 12h

pour les parents et enfants de 5 à 12 ans

Initiation à la sophrologie le 16 octobre 2021 de 14h à 15h

pour les parents et les enfants de 7 à 12 ans

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE JESSICA

06 34 31 14 91

jessica.adequat@gmail.com